

# 2023 年上海市帆船二线测试赛 暨青少年体育精英系列赛帆船比赛第一站竞赛规程

一、主办单位：上海市体育局

二、承办单位：上海市帆船帆板运动协会

三、协办单位：上海市竞技体育训练管理中心水上运动中心

四、竞赛日期与地点：

时间：2023 年 5 月 7 日

地点：水上运动中心（朱家角镇盈朱路 289 号）

五、参加单位：本市各区

六、年龄组别：

A 组（男、女）：2005 年 1 月 1 日—2007 年 12 月 31 日

B 组（男、女）：2008 年 1 月 1 日—2009 年 12 月 31 日

C 组（男、女）：2010 年 1 月 1 日—2011 年 12 月 31 日

七、测试项目

身高、100 米跑、一分钟仰卧起坐、平衡杆、立定跳远、静挂

八、参加办法

（一）参赛运动员必须是 2023 年在本市注册的青少年运动员，并持本人当年有效的《上海市青少年运动员参赛证》参加比赛，按最新本市体育后备人才输送认定办法，已被认定为向一线输送的运动员均不得参赛。

（二）各参赛队可报领队 2 人，教练和运动员报名人数不限。

（三）未参加本年度上海市青少年精英系列赛帆船第一站比赛的运动员，将不能参加本年度上海市青少年精英系列赛帆船第三站（总决赛）比赛（因伤病、全国比赛、集训等原因在规定的时间内出具相关请假单除外）。2012 年 1 月 1 日以后出生的运动员，可直接参加本年度青少年体育精英系列赛帆船第二站、总决赛比赛。

(四) 二线招生测试标准: A、B、C 组为二线达标组, 综合分达 72 分(含 72 分)为合格, 达 96 分(含 96 分)为优秀, 各测试项目具体得分标准详见附件。

(五) 参加本次身体素质测试赛不合格者不再安排补测。

(六) 通过上海青少年体育竞赛网进行网上报名([www.aijingsai.cn](http://www.aijingsai.cn))。各组别报名表均需打印, 加盖代表团公章后, 于 2023 年 4 月 18 日之前寄至上海市帆船帆板运动协会(地址: 上海市青浦区朱家角镇盈朱路 289 号上海市水上运动中心; 联系人: 吴爱君 15301659368)。

报名时间: 4 月 10 日-15 日, 逾期不再办理。

(七) 各参赛队于 2023 年 5 月 7 日 8:15 在水上运动中心报到。

(八) 关于无故弃权的规定

运动员(队)在报名后, 因伤病不能参赛的, 赛前应出具二级甲等及以上医院病假单(因事不能参赛的, 则出具书面说明), 经区体育局盖章, 分管领导签字确认; 因参加全国比赛、集训等事宜不能参赛的, 赛前应出具项目中心等相关单位出具的证明(盖章), 分管领导签字确认; 否则将被认定为无故弃权(证明材料须在比赛后三天内交上海市帆船帆板运动协会)。

凡在比赛中, 每出现一例无故弃权的, 将在区代表团团体总分中, 扣除 2 分(按弃权人数、报名项目累计)。

(九) 参加本年度精英系列赛帆船比赛的运动员每人须缴纳 30 元报名费, 由上海市帆船帆板运动协会收取。参赛单位将报名费通过银行转账形式支付至以下账户(请备注单位名称)。

账户名称: 上海市帆船帆板运动协会

银行帐号: 633707400

开户银行: 中国民生银行莘庄支行

## 九、竞赛办法

(一) 按最新下发的《上海市青少年帆船运动员二线标准》评分，将各测试项目得分相加，排列男女各年龄组别运动员名次。得分高者，名次列前，得分相同，名次并列。

(二) 立定跳远、静挂、平衡杆每人最多可测试2次，取最好一次成绩计算。

(三) 一分钟仰卧起坐每人计取一次测试成绩，要求双手交叉紧贴胸前呈抱肩姿势，肘关节碰膝关节、肩胛着地，协助人员可用手压腿(不能抱腿)。

## 十、录取名次办法

对各组别每名参赛运动员参加6项身体素质测试赛成绩对应的分数相加后，由高至低进行排名。

## 十一、申诉

各代表队对裁判员的裁决有疑问时，其领队或教练员应先口头向总裁判提出询问。如仍有异议，须在该项比赛结束后30分钟以内，填写申诉书并由领队签名后交总裁判长，同时交纳申诉费人民币500元(如胜诉，退还申诉费)。总裁判签署意见后将申诉书送交技术代表，技术代表召集仲裁委员对申诉进行复议和裁决。仲裁委员会的裁决为最终裁定。如果申诉被否决，申诉费将上缴赛会承办单位。

## 十二、未尽事宜由承办单位另行通知。

# 上海市青少年帆船运动员二线标准

(试 行)

## 一、年龄规定

申请参加达标运动员的年龄段为 12—18 岁。

## 二、总分

120 分

## 三、达标的等级标准与说明

达标等级 年龄段	合格	优秀
16-18 岁	72 分	96 分
14-15 岁	72 分	96 分
12-13 岁	72 分	96 分

附表：青少年帆船运动员身体及专项素质得分对照表

附表:

### 青少年帆船运动员身体及专项素质得分对照表

组别	男子16-18岁						男子14-15岁						男子12-13岁					
得分标准	5	10	12.5	15	17.5	20	5	10	12.5	15	17.5	20	5	10	12.5	15	17.5	20
平衡杆	18"以下	18"	24"	30"	36"	40"	8"以下	8"	12"	18"	24"	30"	5"以下	5"	10"	15"	20"	25"
100米	15"50以上	15"50	15"00	14"50	14"00	13"50	16"以上	16"00	15"50	15"00	14"50	14"00	17"以上	17"00	16"50	16"00	15"50	15"00
静挂	60"以下	60"	65"	80"	95"	110"	50"以下	50"	60"	70"	85"	100"	40"以下	40"	50"	60"	75"	90"
立定跳远(CM)	210以下	210	220	230	240	250	200以下	200	210	220	230	240	190以下	190	200	210	220	230
仰卧起坐1分钟	60以下	60	65	70	75	80	50以下	50	55	60	65	70	30以下	35	40	45	55	60
身高(cm)	159以下	160-164	165-169	170-174	175-179	180以上	154以下	155-159	160-164	165-169	170-174	175以上	149以下	150-154	155-159	160-164	165-169	170以上
组别	女子16-18岁						女子14-15岁						女子12-13岁					
得分标准	5	10	12.5	15	17.5	20	5	10	12.5	15	17.5	20	5	10	12.5	15	17.5	20
平衡杆	11"以下	11"	17"	23"	29"	35"	8"以下	8"	12"	18"	24"	30"	5"以下	5"	10"	15"	20"	25"
100米	17"50以上	17"50	17"00	16"50	16"00	15"50	18"00以上	18"00	17"50	17"00	16"50	16"00	18"50以上	18"50	18"00	17"50	17"00	16"50
静挂	57"以下	57"	64"	71"	78"	85"	52"以下	52"	59"	66"	73"	80"	47"以下	47"	54"	61"	68"	75"
立定跳远(CM)	190以下	190	200	210	220	230	180以下	180	190	200	210	220	175以下	175	185	195	205	215
仰卧起坐1分钟	50以下	50	55	60	65	70	40以下	40	45	50	55	60	30以下	30	35	40	45	50
身高(cm)	159以下	159-162	163-165	166-168	169-171	172以上	153以下	153-155	156-158	159-161	162-164	165以上	140以下	140-144	145-149	150-154	155-159	160以上